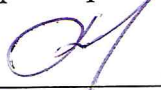


УТВЕРЖДЕНО
председатель профкома
МАУ «СП «Строитель»

 Резникова А.А.
«09» 01 2020 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора МАУ «СП
«Строитель» от «09» 01 2020 г. № 12

Директор МАУ «СП «Строитель»

 Халилов Р.А.
«09» 01 2020



**ПОЛОЖЕНИЕ О ПРИЕМНЫХ, КОНТРОЛЬНЫХ И
ПЕРЕВОДНЫХ ИСПЫТАНИЯХ
В МУНИЦИПАЛЬНОМ АВТОНОМНОМ УЧРЕЖДЕНИИ
ГОРОДА НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
«СТРОИТЕЛЬ»**

Действует с «10» января 2020 г.

Положение Рассмотрено и рекомендовано
на заседании тренерского совета
муниципального автономного учреждения
города Набережные Челны «Спортивная
школа «Строитель»
Протокол от 11 » 12 2019 № 4

г. Набережные Челны

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение (далее — Положение) регламентирует порядок организации и проведения контрольных и контрольно-переводных испытаний муниципального автономного учреждения «Спортивная школа «Строитель» (далее — Учреждение).

1.2. Положение разработано в соответствии с Федеральным законом РФ от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Приказ Министерства спорта России от 30.10.2015 года №999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных команд Российской Федерации; Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта футбол, бокс, тяжелая атлетика, программой спортивной подготовки по виду спорта футбол, бокс, тяжелая атлетика, Уставом Учреждения, локальными нормативными актами Учреждения.

1.3. Контрольные и контрольно-переводные испытания проводятся для всех занимающихся, проходящих спортивную подготовку по программе спортивной подготовки в Учреждении.

1.4. Контрольные и контрольно-переводные испытания проводятся с целью:

- объективно оценивать правильность избранного направления спортивной подготовки;
- контроля над динамикой тренированности занимающихся;
- своевременной корректировки тренировочного процесса при реализации программы спортивной подготовки;
- перевода занимающегося на следующий этап (период этапа) спортивной подготовки.

Указанная деятельность включает в себя:

- сдачу контрольных и контрольно-переводных испытаний по общей физической и специальной физической подготовке;
- выполнение разрядных требований Единой всероссийской спортивной классификации (далее – ЕВСК);
- учет результатов участия в соревнованиях.

1.5. Контрольные и контрольно-переводные испытания разработаны с учетом продолжительности прохождения этапов спортивной подготовки, возраста, установленного для зачисления и перевода на этапы спортивной подготовки, последовательного повышения требований к выполнению упражнений (тестов).

2. ФОРМЫ, ПОРЯДОК И ПЕРИОДИЧНОСТЬ ПРОВЕДЕНИЯ КОНТРОЛЬНЫХ И КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫХ ИСПЫТАНИЙ

2.1. Формы, порядок, условия проведения контрольных и контрольно-переводных испытаний определяются программой спортивной подготовки и планами спортивной подготовки.

Нормативы могут быть контрольными (этапный, текущий и оперативный контроль, приемные для зачисления в Учреждение) и контрольно-переводными, связанные с переводом занимающихся с этапа (периода этапа) на этап (период этапа) спортивной подготовки.

2.2. Текущий (оперативный) контроль над динамикой прохождения занимающимися материала программы спортивной подготовки, уровнем их физической, технической и теоретической подготовленности, состоянием здоровья осуществляется тренером в течение тренировочного года. В процессе всего периода спортивной подготовки отслеживаются и анализируются все индивидуальные выступления занимающихся и результаты, показанные занимающимися на спортивных соревнованиях различного ранга, уровень освоения занимающимися программного материала, уровень развития способностей и др.

Приемные испытания проводятся для кандидатов на зачисление в Учреждение в период набора (комплектования) тренировочных групп.

Контрольно-переводные испытания проводятся на всех этапах (периодах этапа) спортивной подготовки один раз в год.

2.3. Контрольные и контрольно-переводные испытания проводятся в форме тестовых испытаний по общей и специальной физической подготовке, технической подготовке, контрольных тренировочных занятий, контрольных соревнований.

2.4. Содержание контрольных и контрольно-переводных нормативов должно соответствовать целям и задачам программы спортивной подготовки, выявлять уровень подготовки занимающихся, владение практическими умениями и навыками, необходимыми для усвоения программы, уровень развития физических способностей.

2.5. Перевод занимающихся с этапа (периода этапа) на этап (период этапа) осуществляется на основании:

- сдачи контрольно-переводных испытаний по общей и специальной физической подготовке;
- выполнения разрядных требований ЕВСК;
- протоколов участия в спортивных соревнованиях.

2.6. Если на одном из этапов (периодов этапа) спортивной подготовки результаты прохождения контрольно-переводных испытаний не соответствуют требованиям программы спортивной подготовки, перевод на следующий этап (период этапа) не допускается;

2.7. По итогам сдачи контрольно-переводных испытаний занимающимся, не выполнившим предъявляемые программой спортивной подготовки требования, может быть предложено продолжить спортивную подготовку на том же этапе (периоде этапа), но не более одного раза на каждом этапе;

2.8. Занимающиеся, успешно справившиеся с освоением программы спортивной подготовки по результатам соревнований, итогам сдачи контрольно-переводных испытаний, выполнения разрядных требований ЕВСК, по решению тренерского совета Учреждения и положительному заключению врача, могут быть досрочно переведены на более высокий этап (период) спортивной подготовки;

2.9. Занимающимся, не сдавшим контрольно-переводные испытания по уважительным причинам, по решению тренерского совета Учреждения предоставляется возможность сдачи в более поздние сроки;

2.10. Неудовлетворительные результаты контрольно-переводных испытаний служат основанием для отчисления занимающихся из Учреждения.

2.11. Занимающимся, освоившим все этапы программы спортивной подготовки, успешно сдавшим итоговые контрольные испытания выдается свидетельство о прохождении спортивной подготовки в МАУ «СШ «Строитель».

2.12. При отчислении из Учреждения, занимающимся выдается справка о периоде спортивной подготовки с указанием вида программы, стажа прохождения спортивной подготовки, уровня спортивной квалификации.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫХ ИСПЫТАНИЙ

3.1. Приемные контрольные испытания проводятся в соответствии с Положением «о порядке приема, перевода, отчисления, восстановления и выпуска занимающихся МАУ «СШ «Строитель».

Для проведения контрольно-переводных испытаний создается комиссия в составе не менее трех человек. Председателем комиссии является Директор Учреждения, заместителем председателя – зам. директора. Членами комиссии являются: заместитель директора, инструкторы-методисты, старшие тренеры, тренеры. Комиссия вправе присутствовать на контрольных испытаниях.

3.2. Порядок, сроки проведения, график проведения, состав приемной комиссии утверждается приказом Директора Учреждения и доводится до занимающихся не позднее, чем за 2 недели до начала проведения контрольно-переводных нормативов.

3.3. Для проведения контрольно-переводных испытаний тренер готовит: спортивный инвентарь, место проведения, тесты, список тренировочной группы, ведомость (протокол) сдачи контрольно-переводных испытаний.

3.4. Комиссия осуществляет свою деятельность в период приема контрольно-переводных испытаний. Комиссия принимает решение о положительной или отрицательной сдаче контрольно-переводных испытаний занимающимся. Результаты прохождения занимающимися контрольно-переводных испытаний оформляются комиссией в виде ведомостей (протоколов). Данные ведомостей (протоколов) являются основанием для приказа о переводе занимающихся на этап (период этапа) спортивной подготовки, повторном прохождении этапа (периода этапа) спортивной подготовки или отчислении из Учреждения.

3.5. Методика тестирования, описание тестов по общей и специальной физической подготовке, технической подготовке, комплексы контрольных тестов представлены в приложении № 1.

3.6. Система оценок и уровень требований к оценке результатов контрольно-переводных испытаний определяется программой спортивной подготовки, разработанной на основании Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта футбол, бокс и тяжелая атлетика.

3.7. Все ведомости (протоколы) контрольно-переводных испытаний сдаются тренерами в отдел спортивно-методической работы. Результаты анализируются и доводятся до всех работников на тренерском совете Учреждения.

**МЕТОДИКА
ТЕСТИРОВАНИЯ И ОЦЕНКИ
показателей развития физических и технических качеств
(КОНТРОЛЬНО – ПЕРЕВОДНЫЕ ИСПЫТАНИЯ
ПО ПРОГРАММЕ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ФУТБОЛУ,
БОКСУ и ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ)**

г. Набережные Челны, 2020 г.

1. ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕСТИРОВАНИЯ

1.1. При проведении тестирования следует обратить особое внимание на соблюдение инструкций и создания единых условий для выполнения упражнений всеми занимающимися МАУ «СШ «Строитель».

1.2. Условия проведения тестирования:

- во всех группах, на всех этапах спортивной подготовки, со всеми занимающимися, в соответствии с планом работы на спортивный сезон, согласно плану-графику;
- в конце спортивного сезона по нормативам текущего периода спортивной подготовки (этапа);
- после проведения обязательной разминки.

1.3. Перевод (зачисление) на этап спортивной подготовки (спортивный сезон) осуществляется на основании:

- **на этапе начальной подготовки** - по результатам тестов общей и специальной физической подготовки;
- **на тренировочном этапе** - по результатам тестов общей, специальной и технической подготовки, теоретической подготовки;
- **на этапах совершенствования спортивного мастерства (ССМ) и высшего спортивного мастерства (ВСМ)** - по результатам тестов общей, специальной, технической подготовки, теоретической подготовки, при выполнении спортивного разряда (этап ССМ) – первый спортивный разряд (I) футбол, КМС-бокс и тяжелая атлетика, (этап ВСМ) – мастера спорта (МС) бокс и тяжелая атлетика.

1.4. Для перевода занимающегося в группу следующего этапа спортивной подготовки (периода этапа) составляет сдал (+) или не сдал (-) НП из 5 тестов (футбол) до 9 тестов бокс, 6 тестов тяжелая атлетика, ТСС из до 11 тестов футбол, до 9 тестов бокс, до 6 тестов тяжелая атлетика, ССМ и ВСМ от 7 до 11 тестов на основании федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта футбол, бокс и тяжелая атлетика.

1.5. Преимущество для зачисления (перевода) в группы на этапы спортивной подготовки имеют занимающиеся:

- показавшие наивысший результат (сдал + или не сдал -) по общей и специальной физической подготовке и выполнившие требования по технической подготовке;
- при равных показателях ОФП и СФП - с задатками и способностями для успешного овладения навыками и умениями, а именно:
 - уровень развития физических способностей применительно для футболистов, боксеров и тяжелоатлетов;
 - способность к овладению техникой (специфические координационные способности) для футболистов, боксеров и тяжелоатлетов;
 - наличие спортивного разряда, звания;
 - кандидаты, члены сборных команд РТ, РФ;

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для
зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки
по виду спорта футбол. Мальчики**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	НП-1 год	НП-2 год	НП-3 год
1	Бег 30 м с высокого старта	сек	6,9	6,8	6,7
2	Бег 60 м с высокого старта	сек	12,1	12,0	11,59
3	Бег челночный 3x10 с высокого старта	сек	10,3	10,2	10,1
4	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	110	111	112
5	Тройной прыжок с места отталкиванием двумя и махом обеих рук, с последующим поочередным отталкиванием каждой из ног	см	330	331	332
6	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	см	10	11	12

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для
зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки
по виду спорта футбол. Девочки**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	НП-1 год	НП-2 год	НП-3 год
1	Бег 30 м с высокого старта	сек	7,1	7,0	6,9
2	Бег 60 м с высокого старта	сек	12,4	12,3	12,2
3	Бег челночный 3x10 с высокого старта	сек	10,6	10,5	10,4
4	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	105	106	107
5	Тройной прыжок с места отталкиванием двумя и махом обеих рук, с последующим поочередным отталкиванием каждой из ног	см	270	271	272
6	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	см	10	11	12

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе
(этап спортивной специализации) по виду спорта футбол. Юноши**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	ТСС				
			1-й год	2-й год	3-й год	4-й год	5-й год
1	Бег 15 м с высокого старта	сек	2,8	2,7	2,6	2,5	2,4
2	Бег 15 м с хода	сек	2,4	2,3	2,2	2,1	2,0
3	Бег 30 м с высокого старта	сек	4,9	4,8	4,7	4,6	4,5
4	Бег 30 м с хода	сек	4,6	4,5	4,4	4,3	4,2
5	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	190	191	192	193	194
6	Тройной прыжок с места отталкиванием двумя ногами и махом обеих рук, с последующим поочередным отталкиванием каждой из ног	см	620	621	622	623	624
7	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	см	20	21	22	23	24
8	И.П.-руки за спиной. Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами	см	12	13	14	15	16
9	Бросок набивного мяча весом 1 кг.	м	6	6,1	6,2	6,3	6,4
10	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук. Фиксация положения 2с.	Количество раз	1	1	1	1	1
11	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа по годам этапа					

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе
(этап спортивной специализации) по виду спорта футбол. Девушки**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	ТСС				
			1-й год	2-й год	3-й год	4-й год	5-й год
1	Бег 15 м с высокого старта	сек	3,0	2,9	2,8	2,7	2,6
2	Бег 15 м с хода	сек	2,6	2,5	2,4	2,3	2,2
3	Бег 30 м с высокого старта	сек	5,1	5,0	4,9	4,8	4,7
4	Бег 30 м с хода	сек	4,8	4,7	4,6	4,5	4,4
5	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	170	171	172	173	174
6	Тройной прыжок с места отталкиванием двумя ногами и махом обеих рук, с последующим поочередным отталкиванием каждой из ног	см	580	581	582	583	584
7	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	см	16	16,5	17	17,5	18
8	И.П.-руки за спиной. Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами	см	10	10,5	11	11,5	12
9	Бросок набивного мяча весом 1 кг.	м	4	4,1	4,2	4,3	4,4
10	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук. Фиксация положения 2с.	Количество раз	1	1	1	1	1
11	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа по годам этапа					

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы
по виду спорта Тяжелая атлетика (Юноши, мужчины)

№ п/п	Тесты	Единица измере ния	НП			ТСС				ССМ		ВСМ
			1-й	2-й	3-й	1-й год	2-й год	3-й год	4-й год	1-й	2-й	
1	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	130	140	155	160	175	185	195	215	215	215
2	И.П. – стоя на двух ногах лицом к гимнастической скамейке. Выполнить, отталкиванием двумя ногами, запрыгивания на гимнастическую скамейку с возвратом в И.П. в течении 10с	Количе ство раз	8	9	10	12	13	14	15	-	-	-
3	И.П. – лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в И.П. в течении 30с	Количе ство раз	10	10	11	12	14	15	16	18	22	24
4	И.П. – упор лежа. Сгибание и разгибание рук	Количе ство раз	10	14	16	18	22	26	30	36	37	38
5	Вис хватом сверху на высокой перекладине на согнутых под углом 90° руках	с	6	8	10	12	13	14	15	16	17	18
6	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук	Количе ство раз	1	1	1	1	1	1	1			
7	И.П. – вис хватом сверху на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук	Количе ство раз								12	12	12
8	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на гимнастической скамейке. Кисти рук тянутся вниз, кончики пальцев рук ниже уровня линии стоп	см								2	3	4

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы
по виду спорта Тяжелая атлетика (Девушки, женщины)

№ п/ п	Тесты	Единица измерени я	НП					ТСС				ССМ		ВСМ
			1-й	2-й	3-й	1-й год	2-й год	3-й год	4-й год	1-й	2-й			
1	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	125	135	140	145	155	165	175	180	180	180		
2	И.П. – стоя на двух ногах лицом к гимнастической скамейке. Выполнить, отталкиванием двумя ногами, запрыгивания на гимнастическую скамейку с возвратом в И.П. в течении 10с	Количес тво раз	6	8	9	10	11	12	13			-		
3	И.П. – лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в И.П. в течении 30с	Количес тво раз	7	7	8	9	10	12	14	15	18	20		
4	И.П. – упор лежа. Сгибание и разгибание рук	Количес тво раз	5	7	8	9	10	12	14	15	16	17		
5	Вис хватом сверху на высокой перекладине на согнутых под углом 90 ⁰ руках	с	4	5	7	8	9	10	11	12	13	14		
6	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук	Количес тво раз	1	1	1	1								
7	И.П. – вис хватом сверху лежа на низкой перекладине. Сгибание и разгибание рук	Количес тво раз								18	18	18		
8	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на гимнастической скамейке. Кисти рук тянутся вниз, кончики пальцев рук ниже уровня линии стоп	см								3	4	5		

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы
по виду спорта Бокс

№	Тесты	Единицы измерения	НП			ТСС			ССМ
			1-й год	2-й год	3-й год	1-й год	2-й год	3-й год	
1	Бег 30 м	сек	5,4	5,3	5,2	5,1	5,0	4,9	5,0
2	Бег 100 м со старта	сек	16,0	15,9	15,8	15,7	15,6	15,6	15,4
3	Прыжок в длину с места	см	180	181	182	188	189	190	190
4	Бег 3000 м	сек/мин	15,00	14,59	14,58	14,40	14,38	14,36	14,36
5	Сгибание и разгибание рук в упоре	кол-во раз	35	36	37	40	41	42	43
6	Подъем ног к перекладине на 100 ⁰	кол-во раз	6	8	9	8	9	9	9
7	Подтягивание на перекладине	кол-во раз	6	7	8	8	9	9	9
8	Жим штанги лежа	кол-во раз	1	1	1	1	1	1	2
9	Толчок ядра (4 кг) сильнейшей рукой	кол-во раз	6	6	6	6,5	7	7,5	8
10	Толчок ядра (4 кг) слабейшей рукой	кол-во раз	4	4	4	5	5,5	6	6
11	Удары по мешку за 8 с	кол-во раз	-	-	-	не менее 20	не менее 22	не менее 24	не менее 28
12	Удары по мешку за 3 мин	кол-во раз	-	-	-	не менее 265	не менее 267	не менее 269	не менее 295